

# Health Report 2022

## Report Italia

05 ottobre 2022



Caring for People's Health

## Sezioni del report:

### Impostazione dell'indagine:

Contesto e obiettivi dell'indagine	3
Metodologia d'indagine	4

### Temi

1. L'impatto del Covid-19 sui comportamenti delle persone	5
2. Prevenzione	10
3. Sonno, calma e riposo	12
4. Salute mentale e burnout	17
5. Servizio sanitario e soggetti coinvolti	21

### Appendice

Caratteristiche demografiche e profilazione del campione	23
--	----

#### NB:



Le slide contrassegnate da questa icona fanno riferimento a domande a scelta multipla

Dal 2014, lo STADA Health Report studia il modo in cui le persone considerano, discutono e affrontano i grandi temi legati alla salute. Condotto in origine nella sola Germania, lo STADA Health Report ha assunto una valenza internazionale da ormai tre anni. Lo STADA Health Report 2022 intende fornire dati con una solida base scientifica su cui fondare le decisioni in materia di cura della salute delle persone, in linea con la Purpose di STADA, "Caring for People's Health".

**Il progetto si sviluppa attraverso sette temi chiave:**



## **Interazione con l'ambiente**

In che modo le macro-tendenze, come i cambiamenti climatici e le pandemie, influenzano i pensieri e i comportamenti dei cittadini europei in materia di salute? Quale influenza hanno le dichiarazioni in merito all'ambiente e alla sostenibilità sui comportamenti d'acquisto? Quali sono le misure concrete messe in atto per garantire un ambiente più sano?



## **Servizio sanitario e soggetti coinvolti**

Quanto sono soddisfatti i cittadini europei degli attuali servizi sanitari? Quali miglioramenti vorrebbero vedere e sarebbero disposti a pagare per ottenerli? Hanno la possibilità di accedere ai servizi e sono disponibili a sperimentare nuovi canali?



## **Digitale e tecnologia**

Gli Europei stanno adottando le nuove tecnologie per mettere in atto le misure di prevenzione, ottenere le informazioni e utilizzare i servizi? Se no, perché? Quali sono le loro preoccupazioni? Quanto è importante l'interazione faccia a faccia nei servizi legati all'assistenza sanitaria?



## **Sonno, calma, riposo**

Com'è il sonno delle persone? Cosa le tiene sveglie? Cosa possono fare per assicurarsi di riposare a sufficienza? Come ritrovare la calma in mezzo al rumore?



## **Alimentazione, dieta, digestione**

Le persone seguono una dieta sana? Cosa possono fare per integrare la loro dieta, ad es. assumere integratori di vitamine e minerali, probiotici? Cosa pensano le persone di queste opzioni?



## **Prevenzione**

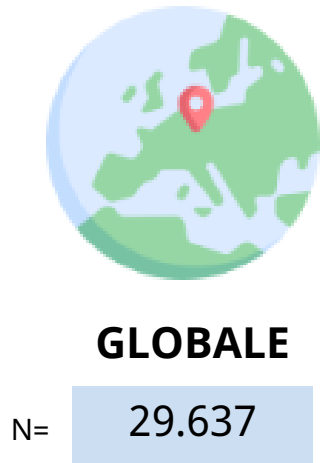
Per quale motivo si sceglie di assumere integratori di vitamine e minerali? In che modo si cerca di prevenire le infezioni, tra cui tosse e raffreddore? Qual è il ruolo dell'aumento delle misure igieniche, dell'utilizzo di mascherine, ecc.? Quali sono le app e gli strumenti utilizzati per monitorare la propria salute?



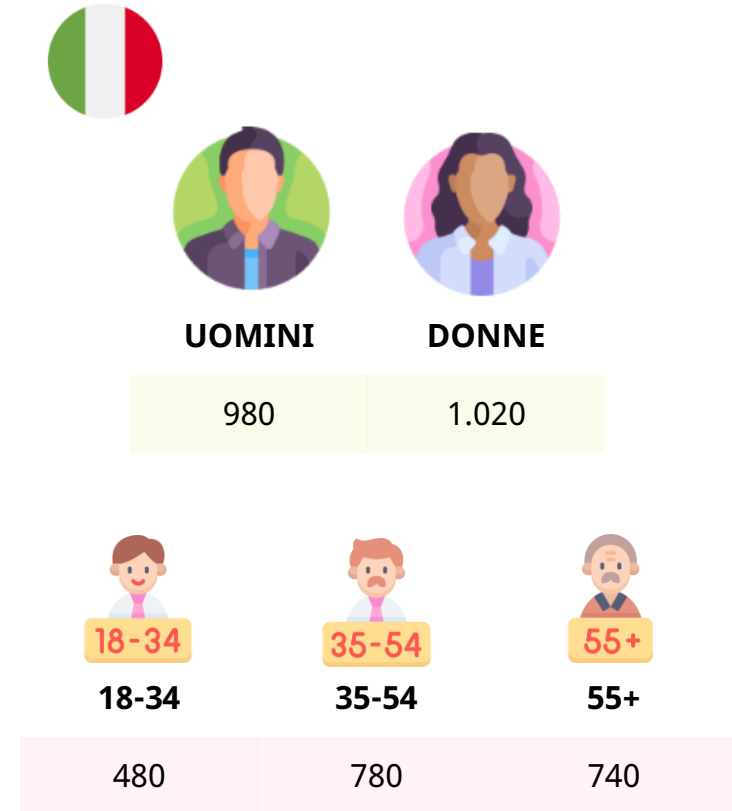
## **Salute mentale**

Quali sono le cause dello stress e del burnout? Quali strategie di coping possono essere messe in atto?

**Metodologia: sondaggio online di 20 minuti condotto su 29.637 adulti tra il 21 marzo e il 15 aprile. Sono state intervistate persone provenienti dai seguenti paesi:**



	AUSTRIA	BELGIO	REPUBBLICA CECA	FRANCIA	GERMANIA
N=	2.001	2.000	2.000	2.000	2.001
	ITALIA	KAZAKISTAN	PAESI BASSI	POLONIA	PORTOGALLO
N=	2.000	1.833	1.999	2.001	1.997
	ROMANIA	SERBIA	SPAGNA	SVIZZERA	REGNO UNITO
N=	1.998	1.807	2.000	2.000	2.000

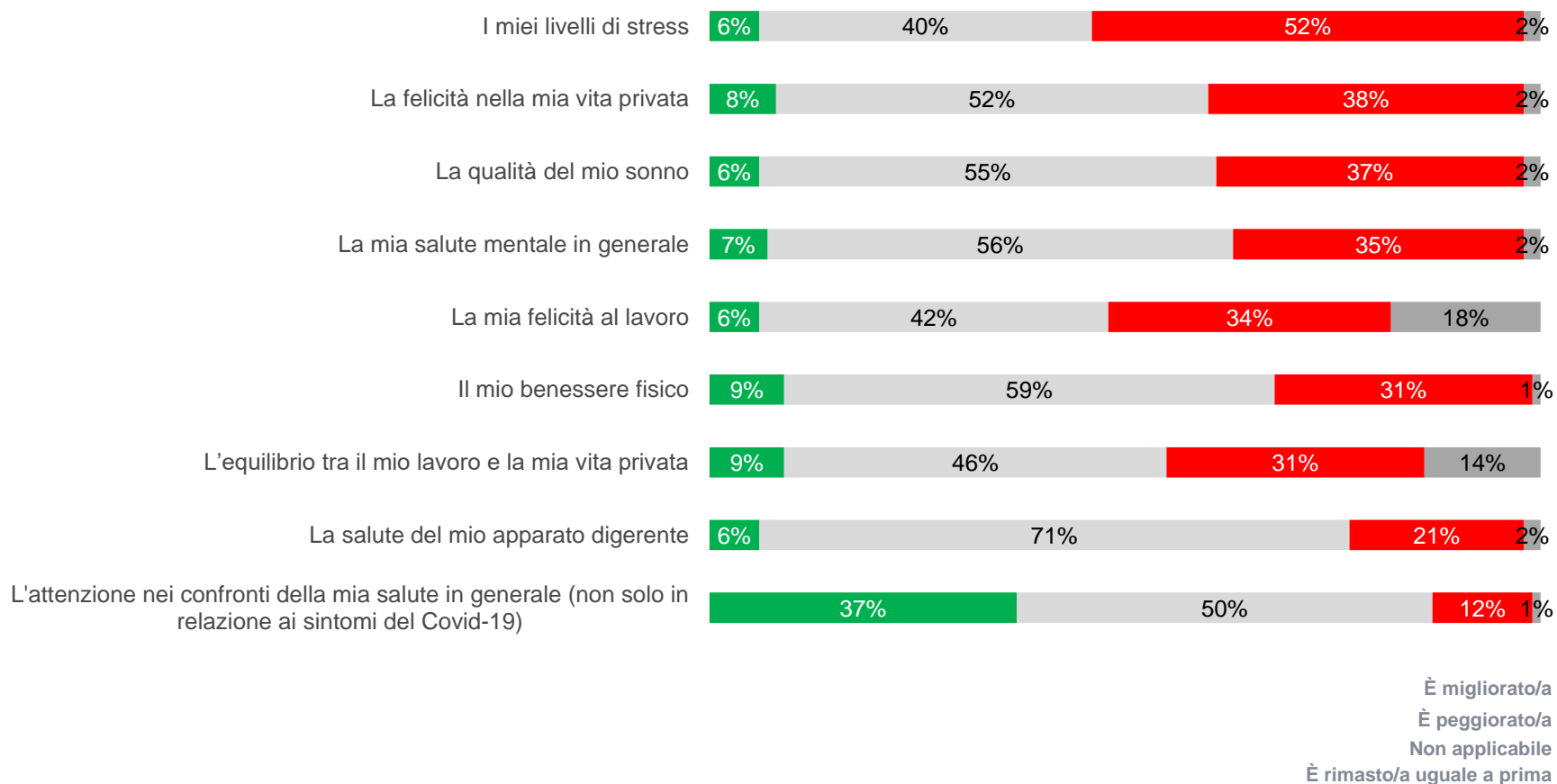


**Il Covid-19 ha avuto un impatto  
significativo e prolungato  
sui nostri comportamenti  
e sulla nostra salute fisica e mentale**

# I livelli di stress sono in aumento: oltre la metà degli italiani riferisce maggiori livelli di stress rispetto all'inizio della pandemia



## L'impatto della pandemia di Covid-19 sulla salute delle persone



- Le donne sono particolarmente colpite dalla pandemia:
  - ✓ Il 62% riferisce un aumento dei livelli di stress, contro il 42% degli uomini
  - ✓ Il 45% dichiara che la propria salute mentale è peggiorata, rispetto al 23% degli uomini
- Per i più giovani (18-34 anni) lo stress è aumentato molto di più rispetto alle altre fasce d'età

# La pandemia ha aumentato la propensione a mettere in atto misure di prevenzione a livello individuale anche in futuro

## Propensione a compiere azioni legate a COVID-19



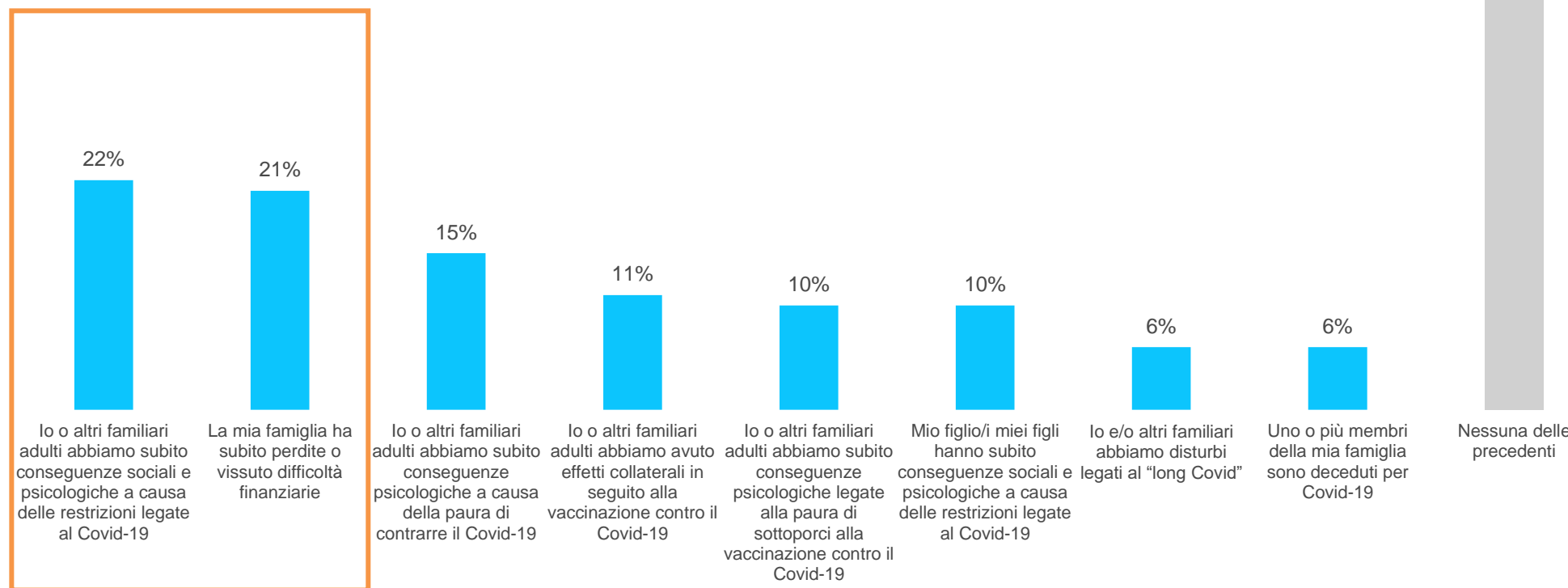
D34. A casa, sul luogo di lavoro o in viaggio, sei propenso a compiere le seguenti azioni in misura maggiore, uguale o minore rispetto al passato?

# Almeno 1 italiano su 5 ha subito conseguenze psicologiche e perdite finanziarie a causa della pandemia

## Problemi personali causati dalla pandemia



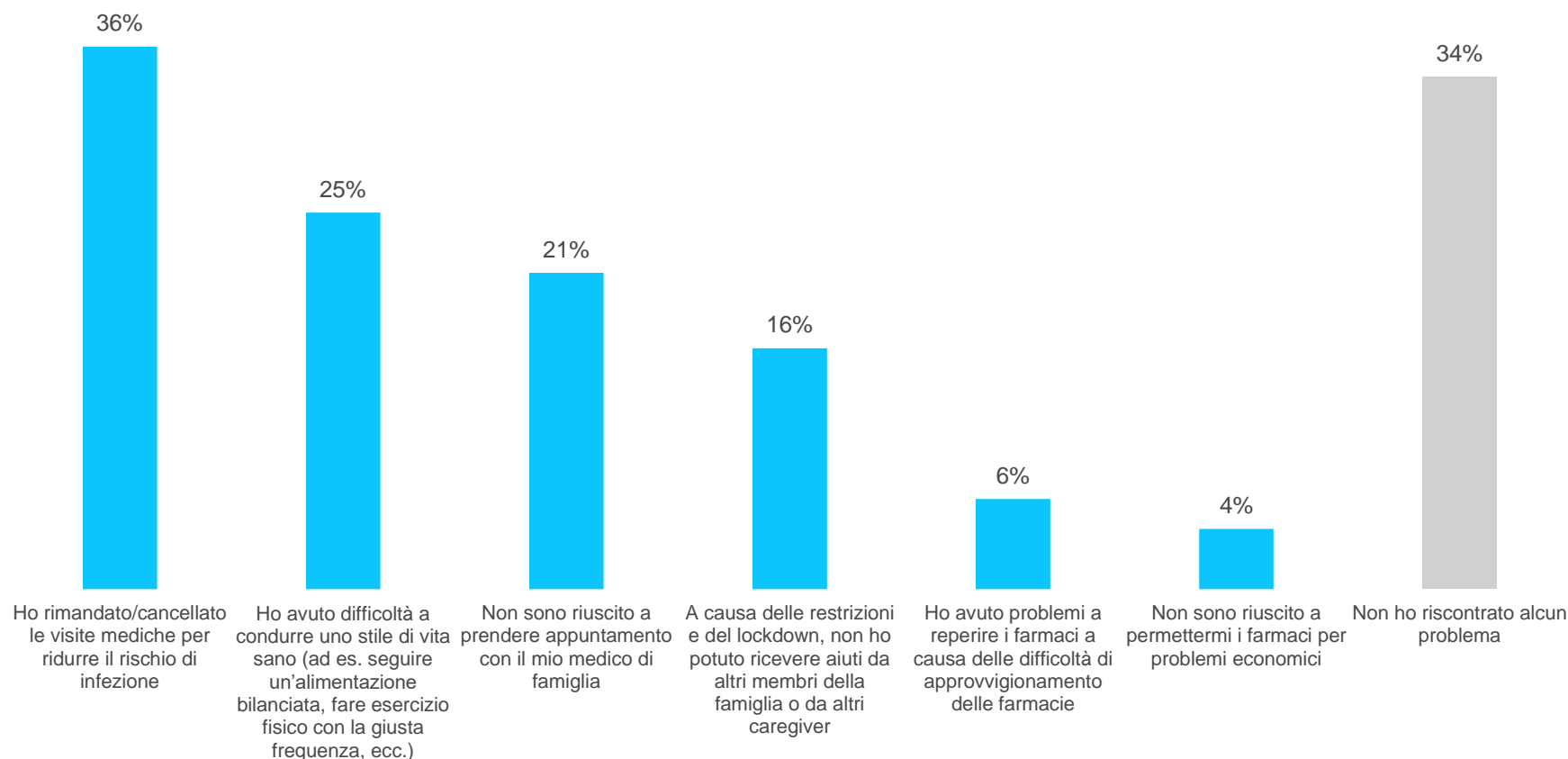
Le donne sono psicologicamente più colpite rispetto agli uomini dalle restrizioni e dalla paura di contrarre la malattia





Oltre la metà degli italiani ha dovuto affrontare un qualche problema legato alla salute durante la pandemia, in particolare ha rinviato o cancellato le visite mediche o riscontrato difficoltà nel mantenere uno stile di vita sano

## Difficoltà riscontrate durante la pandemia di Covid-19

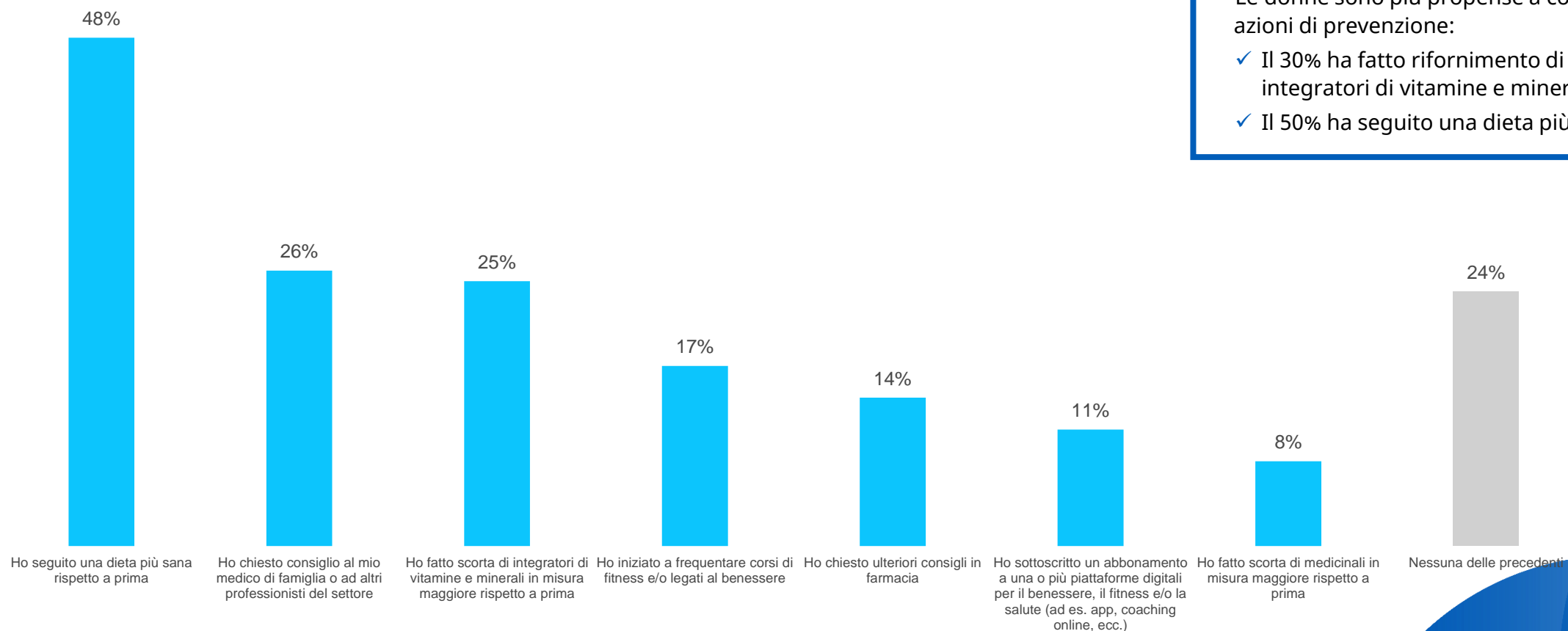


- Il 39% delle donne ha riscontrato difficoltà, contro il 30% degli uomini:
  - ✓ Per le donne è stato più difficile mantenere uno stile di vita sano e rispettare gli appuntamenti con il proprio medico di famiglia
- Il 75% delle persone di età compresa tra i 18 e i 34 anni ha riscontrato difficoltà legate all'assistenza sanitaria durante la pandemia
  - ✓ Per il 42% degli intervistati è stato difficile mantenere uno stile di vita sano, contro il 15% degli over 55

**La maggior parte di noi  
ha adottato misure di prevenzione sanitaria  
per evitare di ammalarsi**

# 1 italiano su 2 segue una dieta più sana per evitare di ammalarsi: l'alimentazione sana è la principale azione di prevenzione compiuta negli ultimi 12 mesi

## Azioni di prevenzione sanitaria compiute negli ultimi 12 mesi

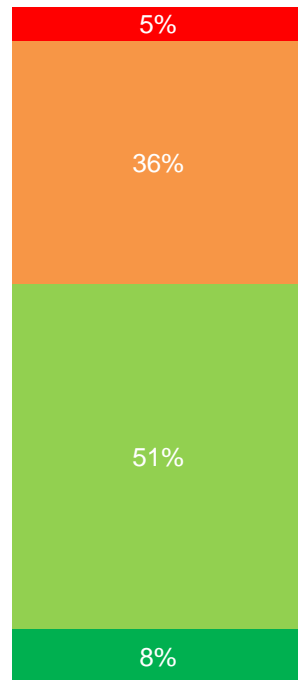


- Le donne sono più propense a compiere azioni di prevenzione:
  - ✓ Il 30% ha fatto rifornimento di integratori di vitamine e minerali
  - ✓ Il 50% ha seguito una dieta più sana

**Il Covid-19 ha un impatto negativo  
sulla qualità del sonno  
e sulla sensazione di calma e tranquillità.  
Ma non c'è solo la pandemia:  
anche i cambiamenti climatici  
e le questioni legate alla sostenibilità  
accrescono la nostra preoccupazione**

1 italiano su 2 tende a dormire bene in generale, ma le donne e le fasce d'età più elevate hanno in media una qualità del sonno più scarsa

## Qualità del sonno



Buona	59%
Scarsa	41%

Molto buona ■  
Abbastanza buona ■  
Abbastanza scarsa ■  
Molto scarsa ■

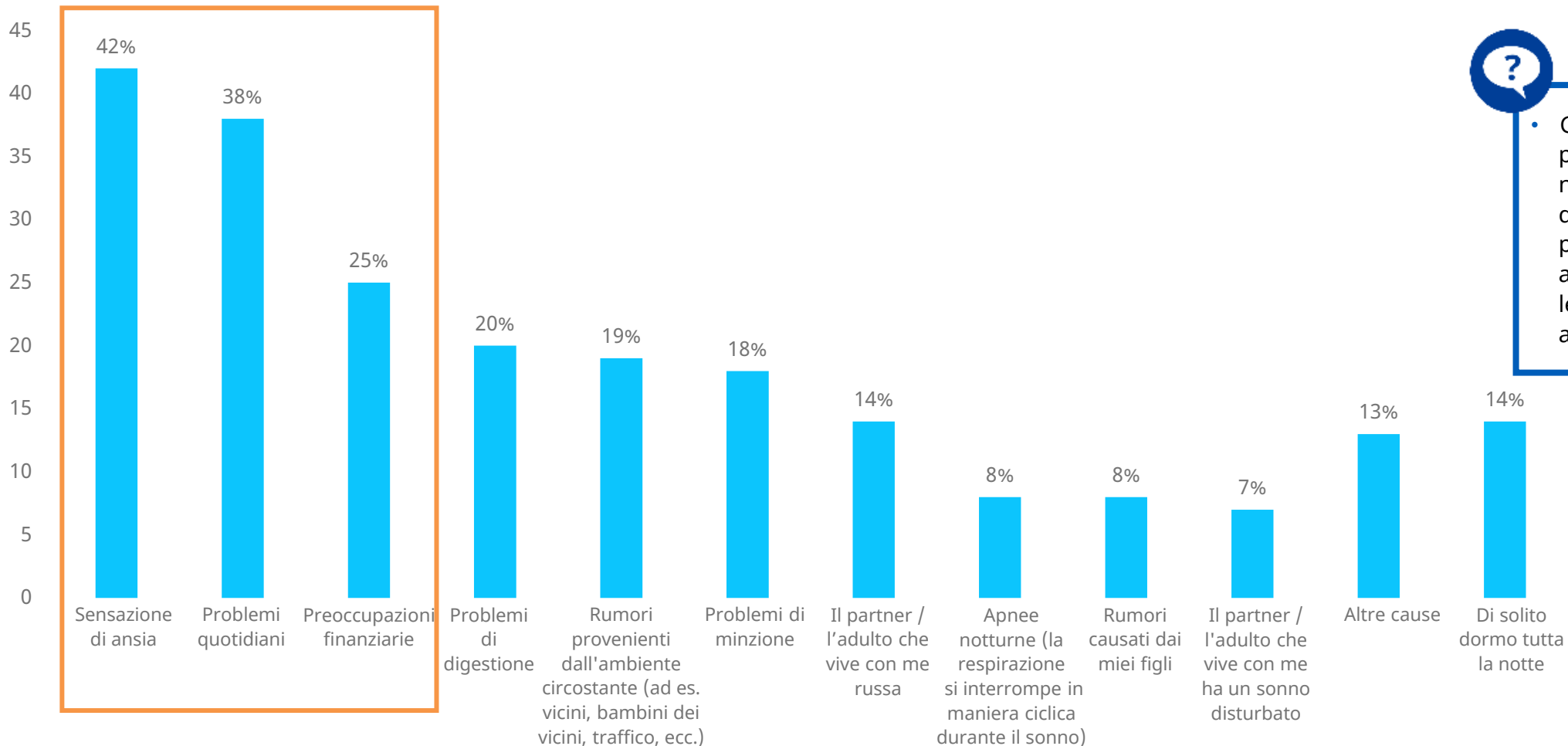


- Le donne fanno più fatica a dormire bene
  - Il 56% riferisce un sonno di buona qualità rispetto al 63% degli uomini
- Anche le persone appartenenti alle fasce d'età più elevate hanno una qualità del sonno più scarsa:
  - ✓ Il 64% degli intervistati dichiara di dormire bene, contro il 58% dei 35-54enni e degli ultra 55enni

# Sensazioni di ansia, problemi quotidiani e preoccupazioni finanziarie sono tra le principali cause d'insonnia



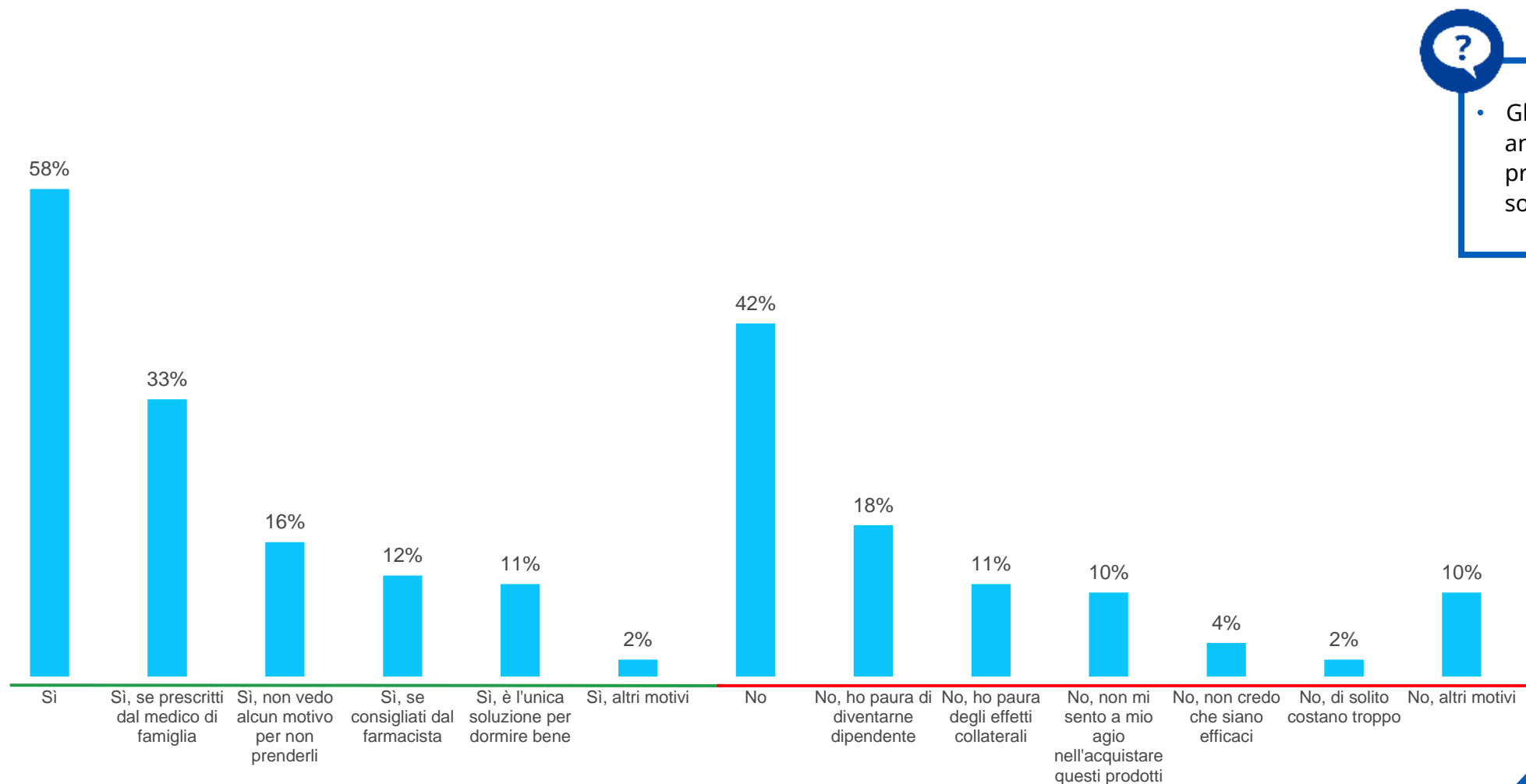
## Fattori di disturbo del sonno



?

- Gli uomini hanno maggiori probabilità di dormire tutta la notte rispetto alle donne. Le donne hanno maggiori probabilità di rimanere sveglie a causa delle preoccupazioni legate ai problemi quotidiani e all'ansia

## Possibilità di assumere sonniferi o integratori per favorire il sonno

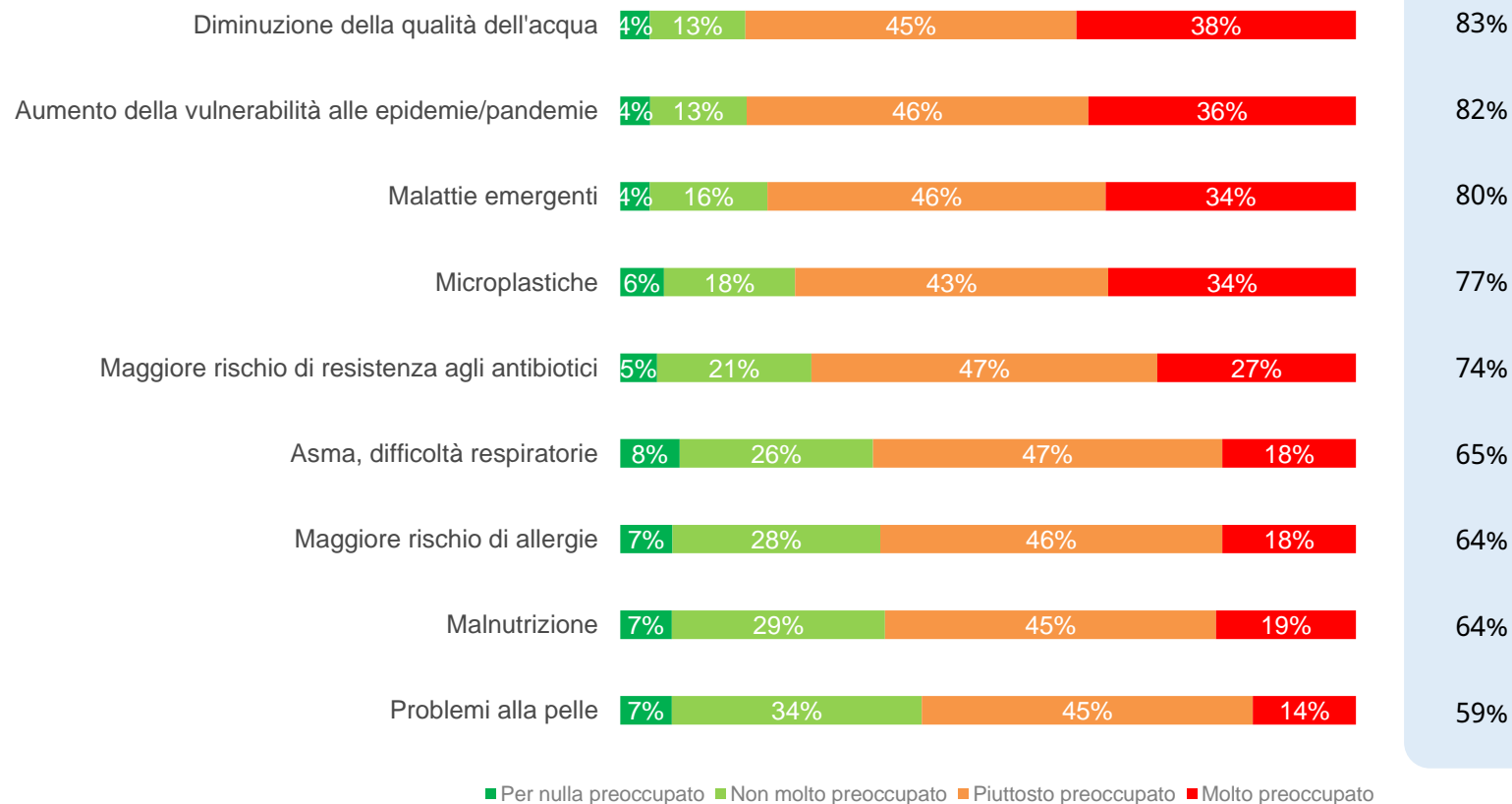


• Gli intervistati con meno di 55 anni sono più propensi a prendere in considerazione i sonniferi

# Le conseguenze dei cambiamenti climatici che ci preoccupano di più sono la diminuzione della qualità dell'acqua, la maggiore vulnerabilità alle epidemie/pandemie e le malattie emergenti

## Preoccupazione per l'impatto dei cambiamenti climatici sulla salute

Preoccupato

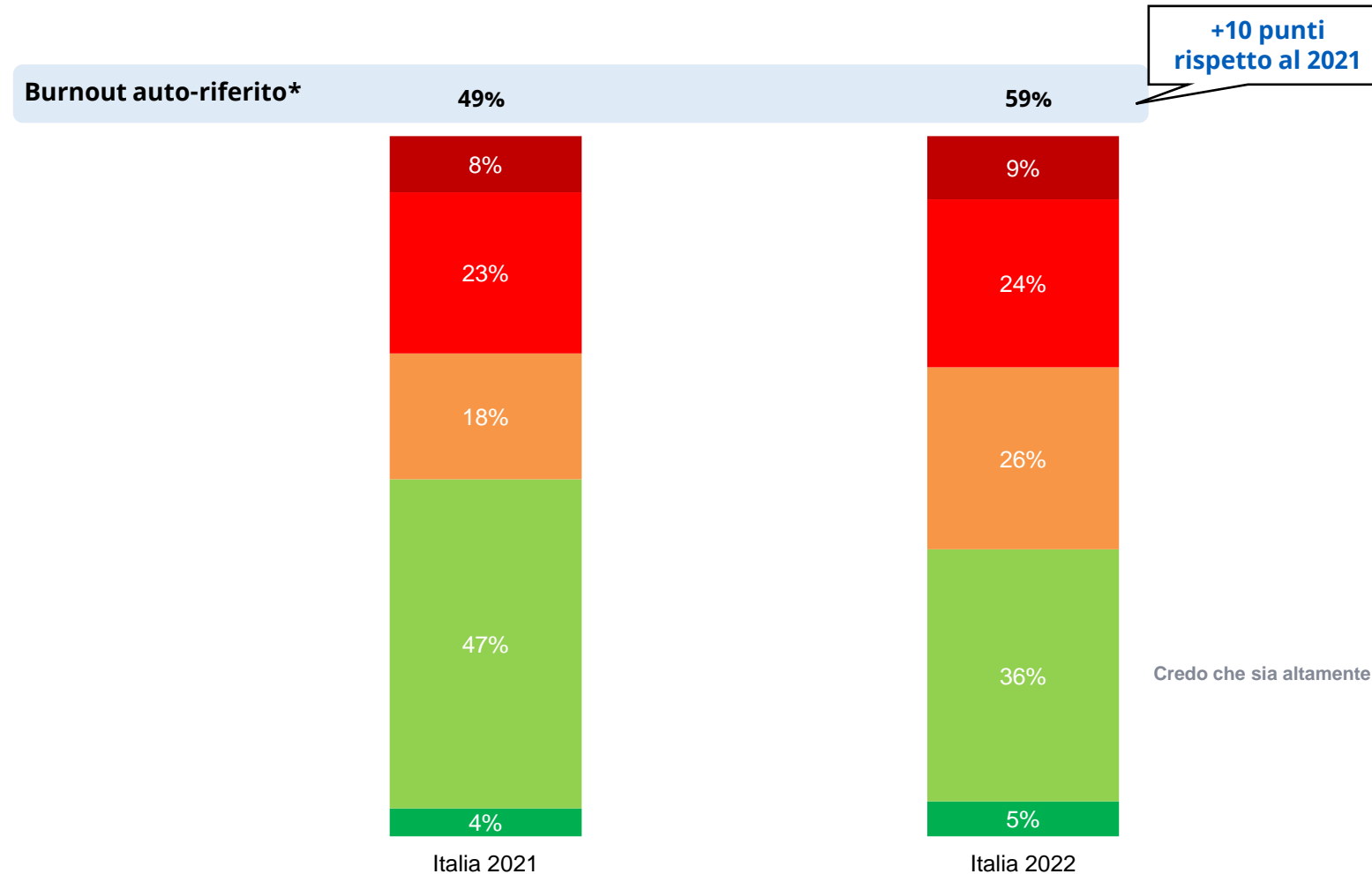


D24: Nelle schede in alto vedrai una serie di fattori con potenziale impatto sulla salute legati ai cambiamenti climatici o ad altre modificazioni ambientali. Indica per ognuno di essi il tuo livello di preoccupazione facendo riferimento alla scala sottostante.



**Sono aumentati gli italiani  
che hanno vissuto episodi di burnout,  
ma siamo anche molto aperti  
a parlare della nostra salute mentale**

## Burnout

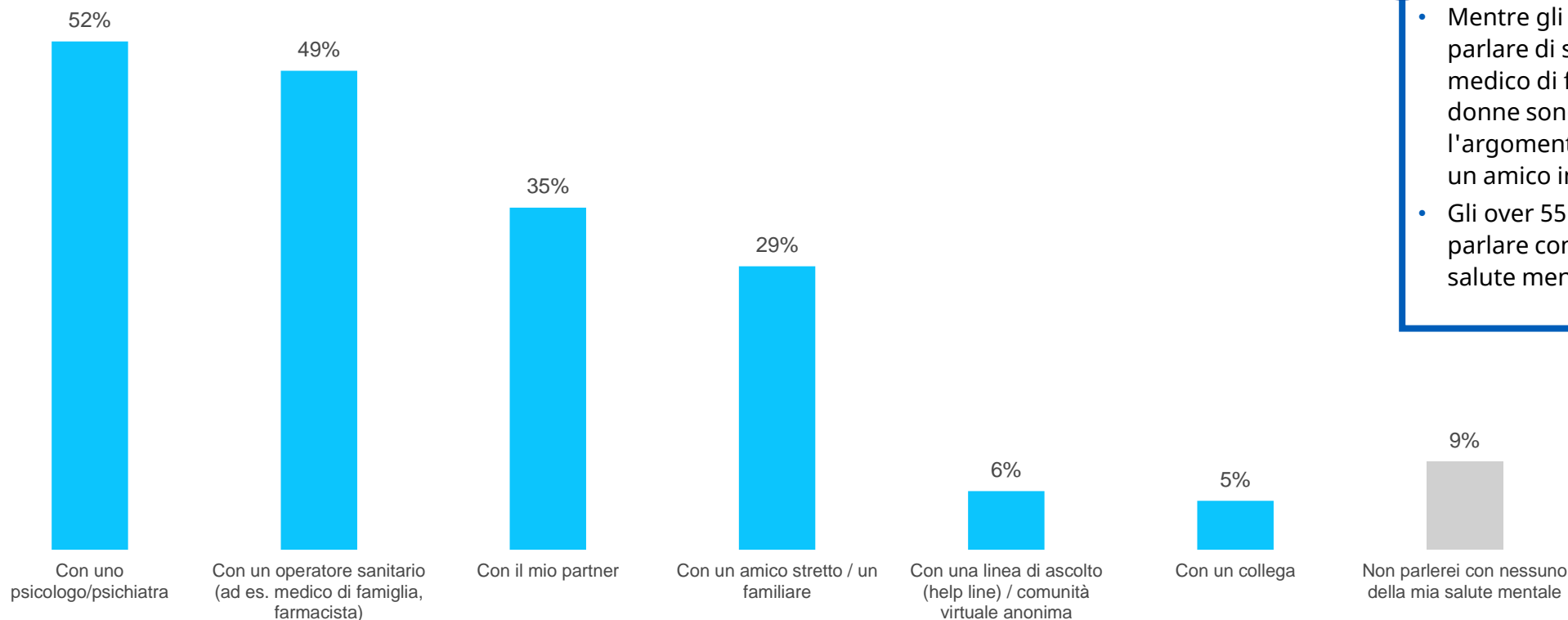


- Circa il 70% delle donne dichiara di aver vissuto un episodio di burnout, contro il 48% degli uomini
- Circa la stessa percentuale di persone di età compresa tra i 18 e i 34 anni hanno già provato la sensazione di burnout, in misura significativamente maggiore rispetto agli over 55 (49%)
- Chi ha problemi di sonno e chi soffre di disturbi cronici (71% e 70%) ha maggiori probabilità di raggiungere il burnout

Credo che sia altamente improbabile per me sperimentare un episodio di burnout ■  
 No, non mi sono mai sentito così ■  
 Ho già provato questa sensazione, ma poi è passata ■  
 Mi sento spesso sull'orlo del burnout ■  
 Ho già avuto un episodio di burnout ■

# Quasi tutti gli italiani sarebbero disposti a parlare con qualcuno dei propri problemi di salute mentale, in particolare con psicologi/psichiatri, con operatori sanitari o con il partner

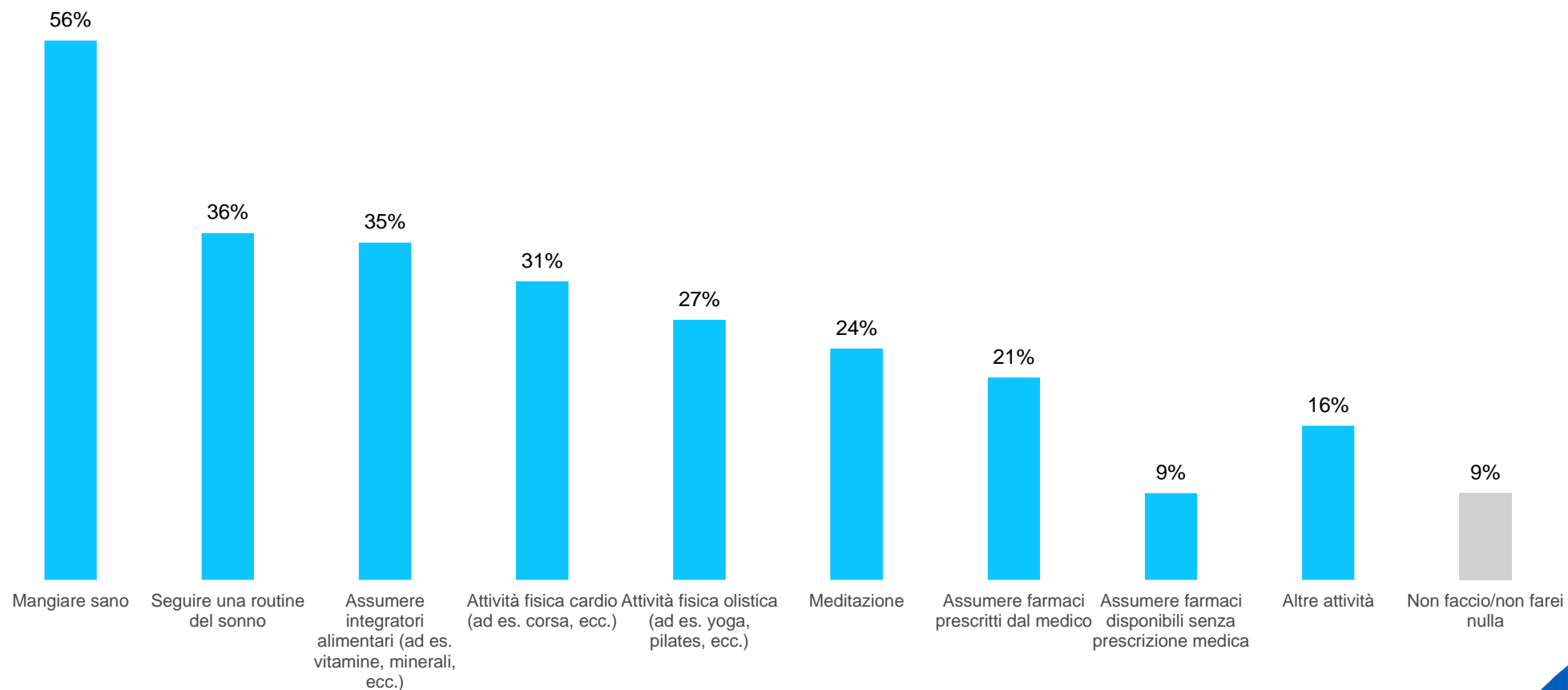
## Con chi parlare della propria salute mentale



- Mentre gli uomini sono più propensi a parlare di salute mentale con il proprio medico di famiglia o con il partner, le donne sono più aperte ad affrontare l'argomento con uno psicologo o con un amico intimo
- Gli over 55 sono meno propensi a parlare con qualcuno della propria salute mentale

# 1 italiano su 2 segue una dieta sana come principale strategia per affrontare i problemi di salute mentale

## Azioni per migliorare la salute mentale

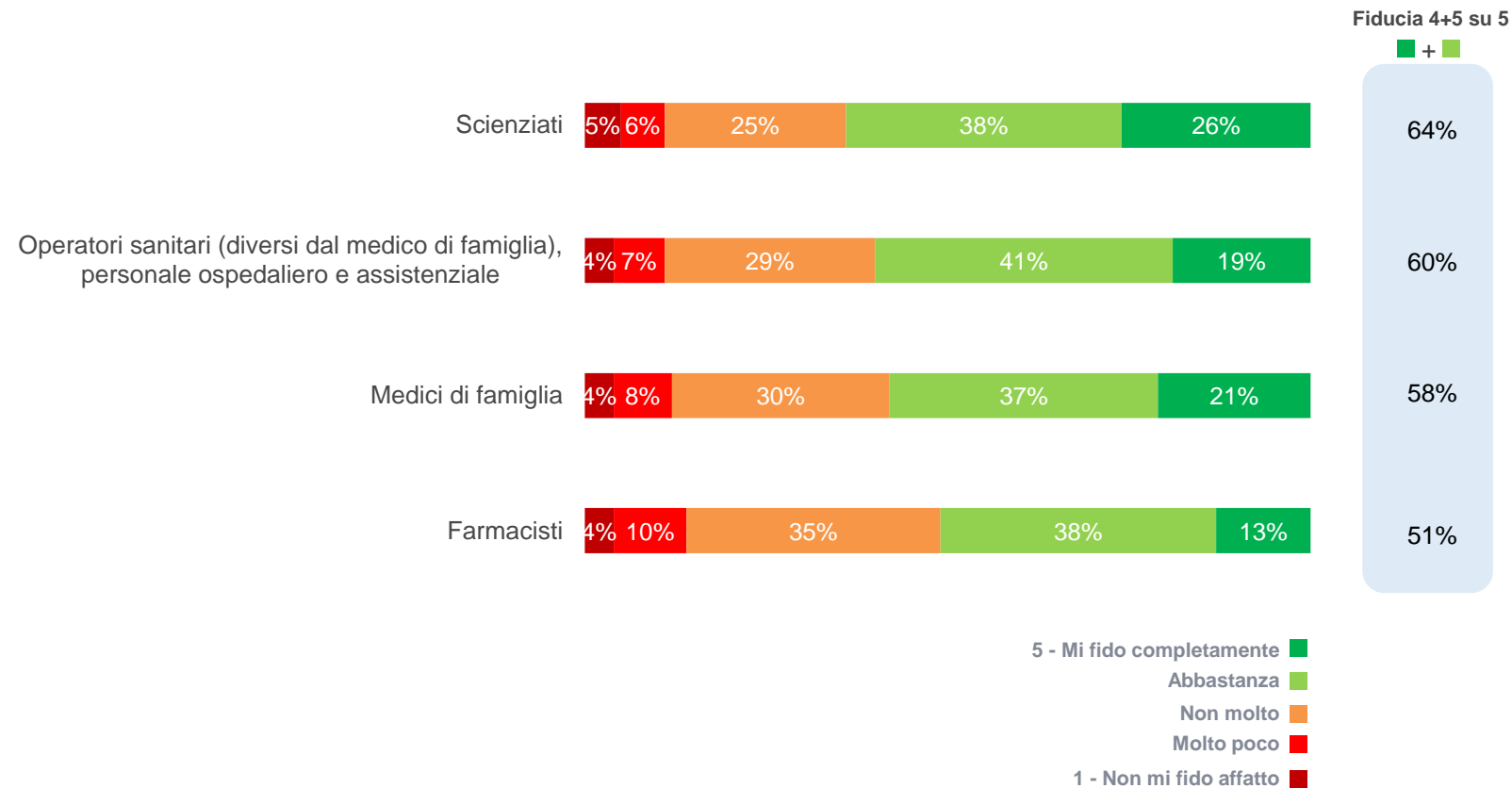


**La maggior parte degli italiani  
si fida ancora delle figure professionali  
in materia di salute**

# Gli scienziati e gli operatori sanitari sono le figure considerate più affidabili in materia di salute



## Fiducia nei confronti delle figure professionali in materia di salute



D28: Sulla scheda in alto vedrai una serie di figure professionali. Indica quanto ti fidi di ognuno di loro in materia di salute.

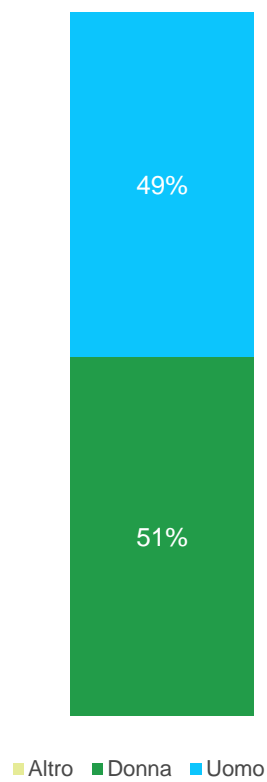
**Grazie per la vostra attenzione**

# Appendice

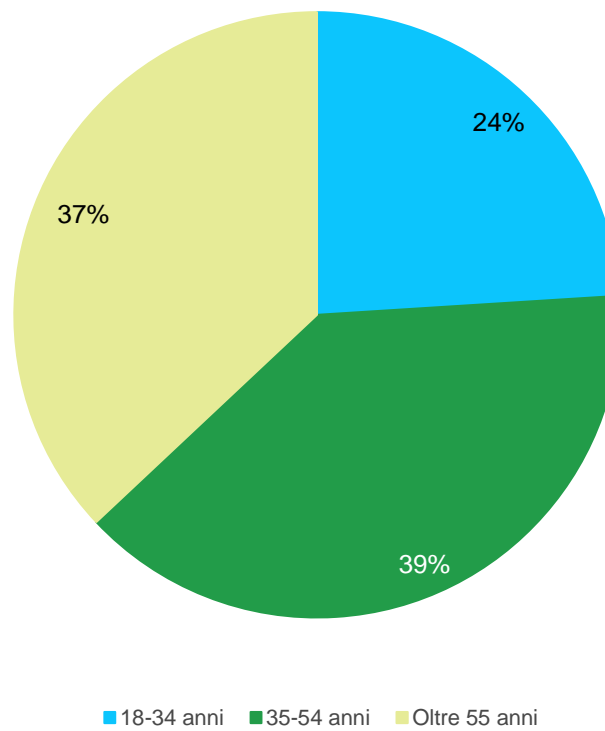
## Caratteristiche demografiche e profilazione del campione



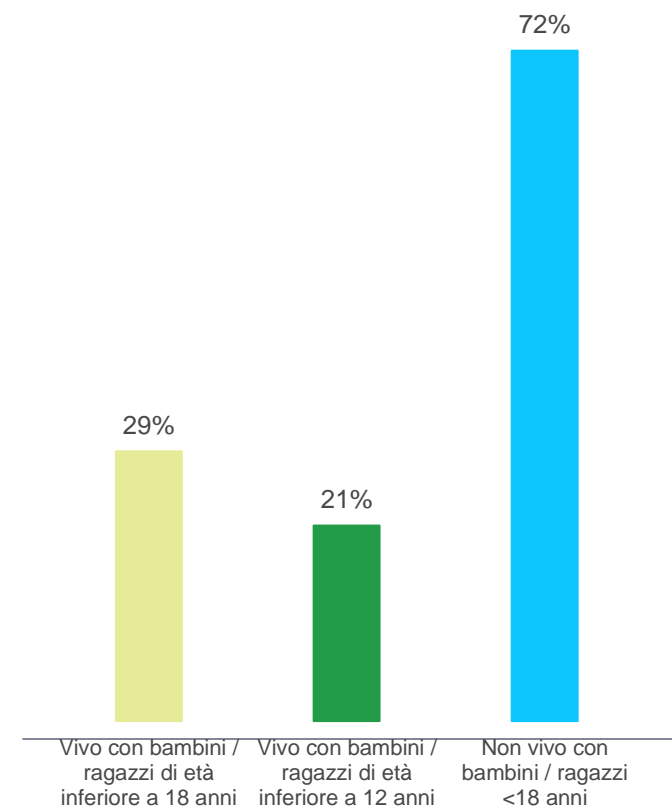
## Genere



## Fasce d'età



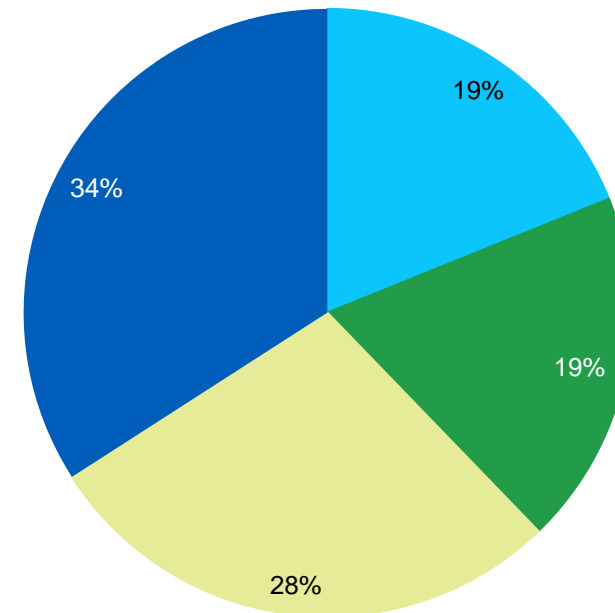
## Presenza di bambini/ragazzi in famiglia



## Definizione di macroregioni

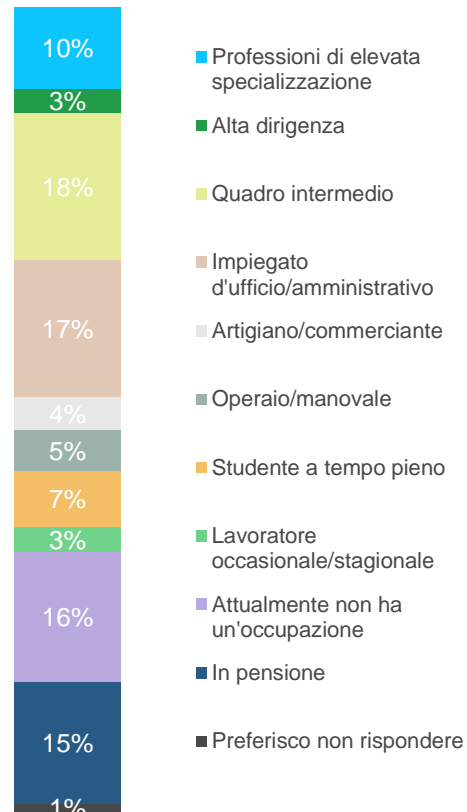
- **Centro**  
Lazio, Marche, Toscana, Umbria
- **Nord Est**  
Emilia-Romagna, Friuli-Venezia Giulia, Trentino Alto Adige, Veneto
- **Nord Ovest**  
Liguria, Lombardia, Piemonte, Valle d'Aosta
- **Sud e Isole**  
Abruzzo, Basilicata, Calabria, Campania, Molise, Puglia, Sardegna, Sicilia

## Regioni

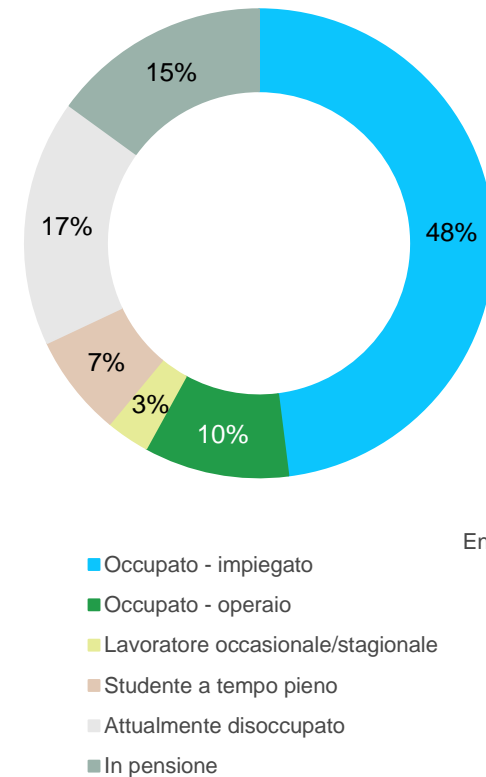


■ Centro ■ Nord Est ■ Nord Ovest ■ Sud e Isole

## Situazione occupazionale



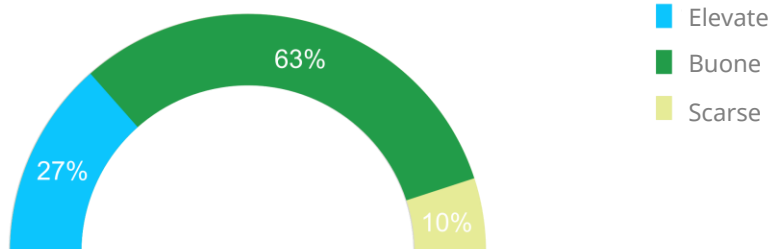
## Occupazione



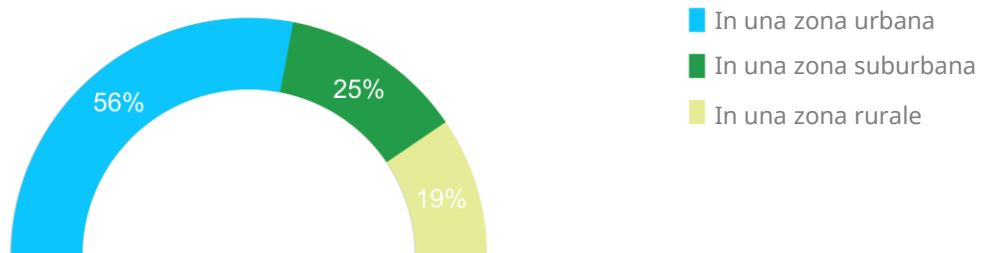
## Settore di lavoro



## Livello delle conoscenze in materia di salute



## Residente in zone urbane/rurali



## Prospettive economiche della famiglia

